**关于举办石家庄铁道大学第二届冰雪运动会的通知**

各学院、系：

为落实教育部等四部委《关于加快推进全国青少年冰雪运动进校园的指导意见》的实施方案精神，以及省委、省政府关于“到2022年全省参与冰雪运动群众达到3000万人”的目标要求，加快推进冰雪运动的普及与发展，现决定举办“石家庄铁道大学第二届冰雪运动会”。请各单位认真做好参赛准备工作，确保比赛顺利进行。

附件：1.石家庄铁道大学第二届冰雪运动会竞赛规程

2.石家庄铁道大学第二届冰雪运动会比赛报名表

3.轮滑比赛竞赛规程

4.旱地冰球竞赛规程

5.滑板比赛比赛规程

6.冰雪运动会日程安排

石家庄铁道大学体育运动委员会

2020年11月9日

**附件1**

**石家庄铁道大学第二届冰雪运动会竞赛规程**

一、主办单位：石家庄铁道大学体育运动委员会

二、承办单位：石家庄铁道大学体育部 石家庄铁道大学校团委

三、竞赛时间、地点：

（一）时间：2020年11月21日

（二）地点：石家庄铁道大学基础教学楼北广场

四、竞赛项目：轮滑，滑板 ，旱地冰球

（一）轮滑：1、速滑接力赛2、正剪百桩赛3、速度过桩赛4、花式刹停赛；

（二）滑板：1、Ollie跳高赛2、Ollie跳远赛3、skate 4、啤酒滑行5、荡板前行 6、双人滑行

（三）旱地冰球：控球过桩

五、参赛单位与资格：

各参赛分院、系代表队必须为报名参加比赛的运动员（我校正式学籍的本科学生、研究生）办理人身意外保险，否则不允许参加比赛。

六、报名办法

1. 各单位每人最多可以报三项。

2. 每项比赛不限制人数。

各单位务必于2020年11月15日18:00之前将报名表发至364403167@qq.com,逾期不予受理。

七、竞赛办法

1. 全部比赛设一个赛次，按成绩取前6名决赛。

2. 未报名者一律不得参加比赛。

3. 各项比赛赛前20分钟开始检录，赛前10分钟带入比赛场地，入场时仍未到者按弃权处理。

4. 轮滑：采用国家体育总局社会体育指导中心审定的《2013速度轮滑竞赛规则和裁判通则》，并结合国际轮滑联合会规则的最新条款；滑板依据附件的比赛规则进行比赛；

5. 运动员参赛时必须佩带安全头盔及护具，否则不得上场参赛。

6. 比赛项目报名不足3人，或3队时，取消该项目比赛。

八、录取名次、计分和奖励办法

（一）录取名次及计分办法

1. 项目报名人数多于6名，取前6名。少于6名时（包括6名），按报名人数减1的办法录取，所获名次按上述办法计分。

2. 名次并列时得分相等，如出现两个第二名，则无第三名，依此类推。

（二）奖励办法

6人（队）以上参赛项目前3名获赠奖品和证书。4—6名只颁发证书和纪念奖。

九、未尽事宜，另行通知。

十、本规程解释权属石家庄铁道大学体育运动委员会。

石家庄铁道大学体育运动委员会

2020年11月9日

**附件2 石家庄铁道大学第二届冰雪运动会报名表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 单位： | | | | | 领队： | | | 联系电话： | | | | | |
| 序号 | 号码 | 姓名 | 滑板 | | | | | | 轮滑 | | | | 旱地冰球 |
| 技巧类 | | | 趣味类 | | | 竞速类 | | | 技巧类 | 竞速类 |
| 跳高 | 跳远 | SKATE | 啤酒滑行 | 荡板滑行 | 双人滑行 | 速滑接力赛 | 正剪百桩赛 | 速度过桩赛 | 花式刹停赛 | 控球过桩赛 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

石家庄铁道大学体育运动委员会

2020年11月9日

**附件3**

**轮滑比赛规程**

一、起跑

1．运动员至少有一脚位于起点线与起跑限制线之间，轮滑鞋的最初运动方向必须与比赛的方向相一致。

2．运动员两只轮滑鞋必须与地面完全或部分接触，两脚不得滑动，违规者将受到一次警告。运动员启动前允许躯干摆动。

3．发令员决定运动员是否可以出发，发令员发出两次信号，第一次信号为“预备”，第二次信号为鸣哨。

二、终点判定

1.领先到达终点运动员的判定以前落地脚的轮滑鞋前点到终点线为准。如前脚离地，则以后脚轮滑鞋的前点到终点线为准。

2.如运动员在终站线摔倒导致双脚离地，则以运动员前脚到终点线为准。

三、竞赛通则

1.运动员除听取教练员的场外指导外，严禁接受任何形式的援助。

2.各项比赛的滑跑途中，运动员应沿一条假想的直线滑行至终点，不得以曲线或横向滑行。

3.在超越时不允许给其他运动员制造障碍。

4.任何情况下，运动员不允许推搡其他运动员或者在他们前面横切。禁止拉、推、阻碍或者援助他人滑行。

5.比赛中，将被超越的运动员不能阻碍或者援助其他运动员。

6.禁止运动员的轮滑鞋触及或踏出跑道线。

7.当轮滑鞋出现故障时，在不妨碍比赛进行的情况下，运动员可以更换轮滑鞋或进行修理。

8.运动员摔倒时，可以自己站起来继续比赛，不得由他人帮助。否则将被淘汰。

9.在消极比赛时，可以取消运动员的比赛资格。

四、竞赛细则

1.速滑接力赛

比赛前自由组队，每组两队，一队2人，分为一二棒，2名选手分别站在起跑线前，等待裁判员哨声响起即可出发，比赛跑道为曲线跑道，选手需从起点绕中心广场两圈，交接下一位组员进行接力，以全组成员完成时间记录成绩。

2.正剪百桩赛

比赛选手以裁判哨声为令，选手进行正剪过桩，一排25个桩，选手需要通过两个来回，完成100个桩，以完成时间与碰桩漏桩的失误次数记录成绩，踢桩，漏桩，1个加时间0.2s。

3.速度过桩赛

选手在起跑线准备，裁判哨声响起即可出发，选手需进行12米加速起跑，并采用正单脚通过一排20个桩，以全部通过完成时间以及失误次数为标准进行评分，踢桩漏桩1个加时间0.2s，5个以上成绩取消。

4.花式刹停

选手听裁判口令，在起跑线做好出发准备，裁判员喊到选手名字准备，选手需向裁判举手示意，当听到选手自行出发时，即可出发，比赛采用25米起跑，15米刹停机制，选手进行25米起跑加速，并在15米刹停区域完成刹停动作，特别强调，选手在15米刹停区域若摔倒，刹停动作未成型成绩无效，刹停动作2米以上开始计入有效成绩，低于2米成绩无效，选手刹停过程中单手触底成绩减半，双手触底将大幅扣分，同时，若比赛选手在15米刹停区域刹停动作出界，成绩无效，以选手刹停动作等级，距离，是否加定，身形等进行评分，两组动作成绩汇总进行排名，选手动作3取2，以分数最高的两个动作计入成绩，刹停赛一轮决胜负，进行排名。

五、轮滑鞋

1.每只轮滑鞋最多可以有 4 个轮子，可以是单排轮形式，也可以是双排轮形式。轮滑鞋最长不得超过 50 厘米。轮子和轮架必须牢固安装在鞋上，轮轴不能突出到轮子以外。禁止装有制动装置。

2.轮子的最大直径为 110 毫米。

石家庄铁道大学体育运动委员会

2020年11月9日

**附件4**

**旱地冰球比赛章程**

一、起跑

1．运动员至少有一脚位于起点线与起跑限制线之间，两只轮滑鞋必须与地面完全或部分接触，两脚不得滑动，违规者将受到一次警告。运动员启动前允许躯干摆动。

2．发令员决定运动员是否可以出发，发令员发出两次信号，第一次信号为“预备”，第二次信号为鸣哨。

二、终点判定

以运动员的前落地脚的轮滑鞋前点到终点线为准。如前脚离地，则以后脚轮滑鞋的前点到终点线为准。

三、竞赛通则

1.运动员除听取教练员的场外指导外，严禁接受任何形式的援助。

2.当轮滑鞋出现故障时，在不妨碍比赛进行的情况下，运动员可以更换轮滑鞋或进行修理。

3.运动员摔倒时，可以自己站起来继续比赛，不得由他人帮助。否则将被淘汰。

4.在消极比赛时，可以取消运动员的比赛资格。

四、竞赛细则

选手手持球杆于起点准备，球置于起点处，不可手持球。开球时，球杆头部必须着地。哨响后选手运球交叉过桩，不可用脚传球。15个桩一组，选手需运球往返一次，以通过时间为基准记录成绩。漏一个桩总成绩增加一秒，八个以上成绩无效。

五、比赛工具

本次采用镂空轻质塑料球和木制球杆，左、右利手可自行选择球杆。轮滑鞋要求同轮滑比赛要求。

石家庄铁道大学体育运动委员会

2020年11月9日

**附件5**

**滑板比赛方法及规则**

一、技巧类

（一）Ollie跳高赛

1.滑板将以插立叠加形式增加距离。

2.每位选手尝试一个新长度都有3次机会，3次失败则淘汰。

3.如果最后一个新高度无人在3次机会没过掉。则以完成前一个高度者的小分（整个比赛累计失误次数）计算名次

比赛规则：

（1）障碍高度将以滑板立式叠加的形式增加高度；

（2）每个障碍高度有三次挑战机会，三次未过者视比赛结束，成绩为上一越过高度；

（3）同一高度时失误次数少者名次列前；

（二）Ollie跳远赛

1.滑板将以平放形式增加距离。

2.每位选手尝试一个新长度都有2次机会，2次失败则淘汰。

3.如果最后一个新长度无人在2次机会没过掉。则以完成前一个长度者的小分（整个比赛累计失误次数）计算名次。

比赛规则：

（1）挑战距离将以滑板平放的形式展现；

（2）每个障碍远度有三次挑战机会，三次未过者视比赛结束，成绩为上一越过远度；

（3）同一远度时失误次数少者名次列前；

（4）男子、女子组均由1粒起跳，一粒宽度为8.0宽度滑板平放的长度.

（三）SKATE比赛

比赛方法：每名队员自由选取4个不同动作进行挑战，听到裁判发令开始计时后开始比赛，运动员将自己选择的4个动作成功依次做出后为比赛结束，用时短者获胜。

二、趣味赛

1 啤酒滑行

比赛方法：运动员站在起跑线后的指定位置，裁判发令后每名参赛选手低头弯腰一只手扶滑板另一只手放在背后，绕自己的滑板转圈10圈，返回至开始位置后快速上板滑行至终点，以运动员和滑板整体都过终点为比赛结束，用时少者为胜。

2荡板前行（ 50米）

比赛方法：运动员将滑板置于起跑线后，滑板的任何部位不得超过起跑线。发令后运动员由静止开始荡板前进，以运动员和滑板整体都过终点为比赛结束，用时少者为胜。

3双人滑行（50米）

比赛方法：运动员将滑板置于起跑线后，滑板任何部位不得超过起跑线。每位参赛选手在比赛开始前现场挑选一名队友，该名队友在比赛时坐在滑板前半部分，参赛选手一只脚踩滑板后半部分板面进行滑行速度赛，以两名运动员和滑板整体都过终点为比赛结束，用时少者为胜。

石家庄铁道大学体育运动委员会

2020年11月9日

**附件6**

**石家庄铁道大学第二届冰雪运动会日程安排**

2020年11月21日下午

1.各单位指定地点集合 13:30

2.开幕式 13:40

3.比赛日程（见附表） 13:50

**石家庄铁道大学第二届冰雪运动会比赛日程**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 时间 | 地点 |
| 1 | 速滑接力赛 | 13:50 | 基教北广场 |
| 2 | Ollie跳高赛 | 14:05 | 基教北广场 |
| 3 | 正剪百桩赛 | 14:20 | 基教北广场 |
| 4 | Ollie跳远赛 | 14:35 | 基教北广场 |
| 5 | 旱地冰球比赛 | 14:50 | 基教北广场 |
| 6 | 速度过桩赛 | 15:00 | 基教北广场 |
| 中场休息 | 健美操、街舞串场表演 | 15:15 | 基教北广场 |
| 7 | 啤酒滑行 | 15:25 | 基教北广场 |
| 8 | 荡板前行 | 15:35 | 基教北广场 |
| 9 | 双人滑行 | 15:45 | 基教北广场 |
| 10 | 花式刹停赛 | 15:55 | 基教北广场 |
| 11 | skate | 16:05 | 基教北广场 |
| 12 | 花式刹停表演 | 16:20 | 基教北广场 |

2020年11月21日下午

1.各单位指定地点集合 16:20

2.各单位在指定地点集合参加闭幕式 16:30

石家庄铁道大学体育运动委员会

2020年11月9日